

Como poner la bici a punto en cinco minutos

¿Como poner la bici a punto en cinco minutos? o ¿que podemos hacer en ese tiempo muerto desde que bajamos la bici del coche y empezamos a pedalear?.

Muchas veces llevamos la bici desajustada por no dedicarle unos míseros cinco minutos que nos ayudarían a tenerla a punto. Vamos a ver que podemos hacer en cinco minutos por nuestra bici.

No necesitamos grandes herramientas para esto:

Un destornillador fino y con cabeza plana

Una multiherramienta

Un trapo

Aceite

Lo ideal seria tener un banco de apoyo de la bici, pero como estamos en el campo nos conformaremos con dar la vuelta a la bici para hacer nuestro ajuste.

PRIMERO

Cogemos un destornillador de cabeza plana y sacamos con el los restos de aceite seca que quedan entre los piñones de la rueda trasera.

SEGUNDO

Con el mismo destornillador de cabeza plana, retiramos los restos de aceite de los platos de la bici.

TERCERO

Seguimos con el destornillador ahora vamos a retirar el sobrante de aceite seca de las ruedecillas del cambio, ayuda mucho para hacer esto girar la cadena a la vez que acercamos la cabeza del destornillador a las ruedecillas.

CUARTO

Limpiamos con un trapo viejo la cadena de la bici

QUINTO

Engrasamos la cadena de la bici.

SEXTO

Ya que tenemos el aceite en la mano nunca viene mal echar una gotita en los cables y fundas, asi como en los muelles de los pedales.

SEPTIMO



Comprobamos la presión de las ruedas y si están flojas la hinchamos.

OCTAVA

Comprobamos el buen funcionamiento del cambio y en su caso lo ajustamos con los tensores

NOVENA

Comprobamos que no haya roces de las pastillas de freno con el disco o llanta en su caso. Asimismo comprobaremos la tensión de los frenos y en su caso los ajustaremos.

DECIMA

Comprobamos que los cierres de las ruedas estén bien apretados.